

Et si certains outils n'étaient pas
si anodins pour nos enfants ?

PRONOTE

École Directe et autres E.N.T.*

*Espace Numérique de Travail

À la rentrée 2026

**ET SI ON S'EN
AFFRANCHISSAIT ?**

Des familles ont déjà fait ce choix pour le bien être de leurs enfants.
Et des établissements font déjà de même pour protéger leurs élèves.

**PRÉSENT
Simple**

Pour en savoir plus
link.infini.fr/STOP-ENT



QUELQUES RAISONS POUR S’AFFRANCHIR DES E.N.T.

- une fois sur internet pour consulter les E.N.T. nos **enfants glissent bien souvent vers des usages numériques récréatifs** (réseaux sociaux, vidéos, jeux...), **voire inappropriés**, bien éloignés des contenus éducatifs.¹
- les E.N.T. créent des **conflits intrafamiliaux** sur la gestion du temps d'écran.
- les E.N.T. introduisent **une connexion permanente à l'école des élèves** favorisant une certaine addiction aux écrans² et la culture de l'immédiateté.
- les E.N.T. portent **atteinte à la liberté éducative des familles** qui font le choix de préserver leurs enfants des écrans connectés au sein de leurs foyers.

¹Les contenus à risque saturant l'espace numérique : violence, pornographie (âge moyen de la 1^{re} exposition : 10 ans selon une enquête Opinion Way), cyberharcèlement (1 enfant sur 6 selon l'OMS), ou les contenus sexualisés, les stéréotypes de genre, etc.

²Troubles du sommeil, fatigue, stress, détérioration de la santé mentale, baisse de l'attention et risques de myopie précoce notamment (Mouton, S., 2025.)

**Nous pouvons demander le maintien
des outils simples, efficaces et humains
que sont les agendas
et les cahiers de correspondance.**

C'EST FACILE

**LE DROIT À LA DÉCONNEXION
DES ÉLÈVES,
ÇA DEVRAIT ALLER DE SOI...**

**Les E.N.T. se sont invités dans notre quotidien.
Pratique ?**

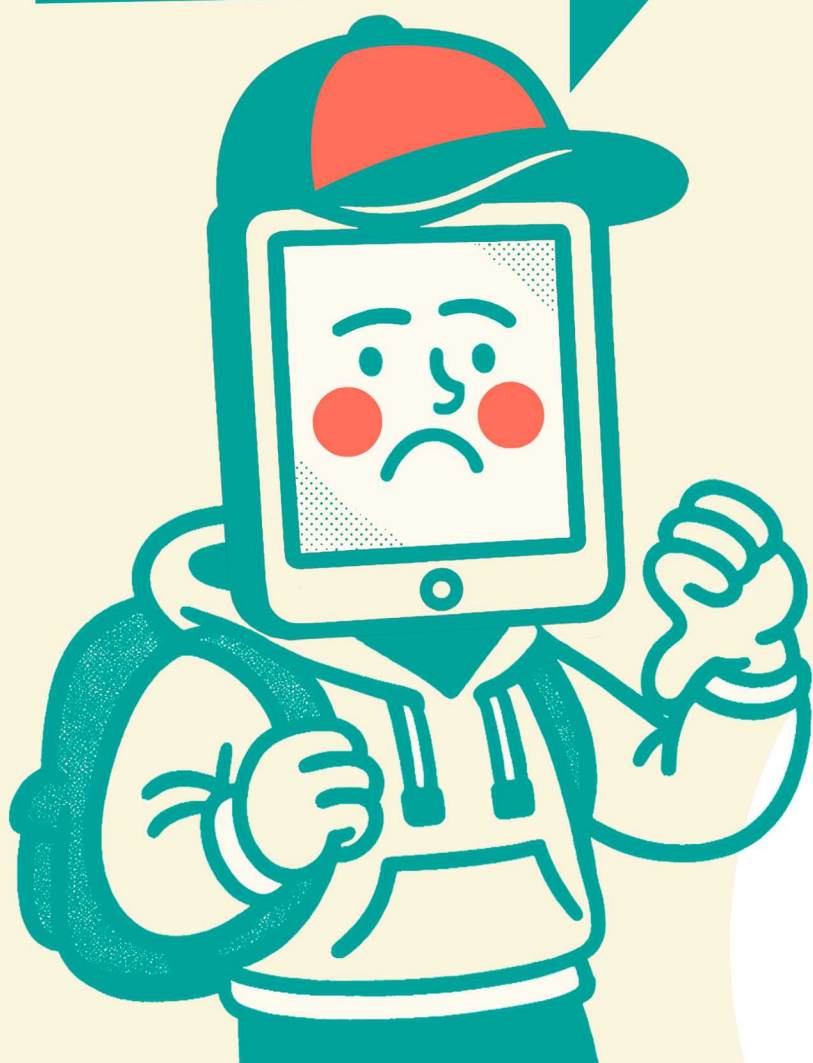
Mais à quel prix pour nos enfants ?

Des bénéfices pour les parents aussi :
Alléger la charge mentale, améliorer le climat familial,
préserver le lien de confiance avec ses enfants.



Besoin de témoignages ?
Contactez-nous à **present-simple@mail.com**

Pour en savoir plus
link.infini.fr/STOP-ENT



**PRÉSENT
SiMPLE**

Pour un Droit à
la déconnexion des élèves